

EVALIIONS[®] BOURGOGNE

Séjour-répit de 5 jours
pour les couples aidant-aidé

Château de Jully les Buxy
71390 Jully-lès-Buxy



Pour vivre ou revivre ensemble. De vraies vacances avec des activités de loisirs communes ou séparées dans un cadre sécurisé et reposant avec un encadrement médico-social

www.lions-alzheimer-france.fr

DES VACANCES !!! UNE EVASION !! EVALIONS BOURGONE!

Le séjour Evalions Bourgogne, un séjour qui réinvente, pour le couple malade Alzheimer et son aidant, la possibilité de passer des moments à deux, sans stress, dans un contexte apaisant et sécurisé.

Genèse du projet

Depuis de nombreuses années, l'Association Lions Alzheimer est préoccupée par le maintien à domicile du malade Alzheimer, tributaire de son aidant à qui l'on doit une attention toute particulière, plus précisément rompre son isolement. C'est dans ce but que fut créé, en Bourgogne, le premier séjour-répît pour les personnes atteintes de la maladie Alzheimer et leurs aidants, le Séjour Répît EVALIONS Bourgogne.

Recréer le lien social et des moments de partage

On sait que la maladie d'Alzheimer provoque une perte d'identité de la personne atteinte qui détruit progressivement le lien social de la famille. Les aidants sont confrontés à des problèmes psychiques, physiques et relationnels qui conduisent très rapidement à un isolement et à un épuisement. Le lien social et le contact avec le monde extérieur se délitent. Les loisirs, les sorties disparaissent inexorablement, de même que les moments de partage entre aidant et aidé.

L'esprit en vacances

Dans un cadre élégant, le château de Jully, superbe maison vigneronne gérée par les Petits Frères des Pauvres, offre un espace, heureux compromis d'une décoration ancienne et contemporaine, donnant le sentiment de bien-être, où l'on peut facilement évoluer, avec des chambres adaptées et sécurisées. La restauration est assurée par l'équipe de cuisiniers de la maison avec des menus utilisant le plus possible des produits régionaux : un lieu privilégié pour se détendre et pour découvrir le patrimoine de la région.

Une Journée au château de Jully

Le déroulement de chaque journée est basé sur l'organisation d'une activité le matin et d'une activité l'après-midi. Ces activités sont encadrées et animées par deux soignants, l'un dédié aux aidants, l'autre aux aidés. Ces activités sont soit collectives (aidants et aidés), soit séparées entre aidants et aidés.

Combien ça coûte !

Le budget total d'un séjour pour chaque couple représente un coût de 1200,00 euros. Le financement est couvert à parts égales – 300,00 euros – par les Lions clubs parrains, l'Association Nationale Lions Alzheimer, différents financeurs et les bénéficiaires eux-mêmes. Les clubs qui ont apporté leur contribution de 300 euros à un parrainage l'ont souvent adossée à une opération « roses jaunes, une rose pour Alzheimer », déclenchée par Lions Alzheimer sur le plan national.

TEMOIGNAGES

Ce premier séjour EVALIONS a accueilli 5 couples, parrainés par 5 Clubs LIONS : (Belfort Cité, Dole Louis Pasteur, Mercurey Côte Chalonnaise, Beaune, Vesoul Edwige Feuillère).

Il est difficile de retranscrire le bonheur des couples qui ont été accueillis lors de ce séjour.

Les personnes arrivées au Château, un peu stressées se sont réouvertes à la vie au fil du séjour, ont tissé des liens, ont retrouvé le plaisir de vivre et le sens du rire, ont échangé, partagé, comme en témoignent les nombreux messages de satisfaction reçus en remerciement aux Lions qui ont su se mobiliser afin que ce premier séjour en Terres Bourguignonnes voie le jour.

Quelques témoignages recueillis dans les enquêtes de satisfaction auprès des aidants :

« Séjour exceptionnel, tout le monde était aux petits soins pour nous »

« Très satisfaite, on ne s'attendait pas à avoir de si belles vacances ! »

« Rencontrer des personnes sympathiques, du personnel compétent, ça remonte le moral, ça nous permet de nous évader et de rigoler ! »

« C'étaient de vraies vacances que je n'avais pas eues depuis plus de 10 ans »

« Lâcher prise, échanger avec les autres m'ont fait beaucoup de bien »

« Une équipe attentionnée tant pour les aidés que pour les aidants ! »

« Une grande appréhension avant le départ et ensuite découverte d'une expérience superbe à renouveler sans a priori ! »

« Une période de repos physique et mental dont j'avais grand besoin »



Jully-lès-Buxy

LE JOURNAL
de Saône-et-Loire

“Evalions”, un séjour répit Alzheimer pour les aidants et les aidés



Aidants et aidés ont exprimé leur satisfaction au personnel et membres de divers Lions clubs pour ce temps de répit offert au château des Petits frères des pauvres. Photo Emmanuel Mère

Après “Une Rose jaune pour Alzheimer”, un nouveau projet a mobilisé les Lions clubs du District 103 Centre-Est. Il s’agit d’Evalions, un séjour répit de cinq jours pour les couples aidant-aidé, qui s’est déroulé à Jully-lès-Buxy.

“Evalions” est un projet Lions pour les malades d’Alzheimer et leurs aidants, qui s’est concrétisé par un séjour répit, le second au niveau national après celui de la Presqu’île de Giens en 2021. Le projet “Evalions Bourgogne”, piloté par Marguerite Thura (déléguée de l’association Lions Alzheimer et membre du Lions club Chalon Doyen), en lien avec les autres clubs du Chalon nais (Chalon Saôcouna et Mercurey Côte chalon naise), est donc né, faisant dire que « nous avons osé, nous oserons encore plus l’année

prochaine en organisant deux ou trois séjours ».

Fin avril, quatre couples mari épouse et un duo mère fille (proposés par les clubs de Beaune, Belfort, Dôle, Mercurey et Vesoul) ont bénéficié de ce projet expérimental au château des Petits frères des pauvres de Jully-lès-Buxy. Il s’agissait de vraies vacances avec des activités de loisirs communes ou séparées, dans un cadre sécurisé avec un encadrement médico-social de qualité.

« L’esprit en vacances »

Présent pour l’occasion, Jacques Martin, président de Lions Alzheimer depuis 2012, a évoqué l’objectif de l’association qui est « de faciliter le maintien à domicile des personnes atteintes de troubles cognitifs, d’apporter un soutien financier, psychologique et éducatif aux aidants naturels familiaux et amicaux des malades pour sou-

lager leur quotidien, et aussi soutenir la recherche ».

« Tout faire pour renouveler cette opération »

De son côté, Françoise Theuriot, première vice-gouverneur du District 103 Centre-Est, a précisé que « nous allons tout faire pour renouveler cette opération d’offrir des séjours de répit et la pérenniser ».

Pour Myriam Legros, directrice du château de l’association Les Petits frères des pauvres, le lien avec le lionisme et la vente des roses jaunes est évident, car « notre devise, c’est “les fleurs avant le pain”. Le pain est primordial, mais les fleurs, c’est l’attention que l’on porte aux autres, le petit plus que l’on essaie de donner ». Objectif commun validé, car le bien-être s’était assurément invité chez les aidants-aidés, au grand plaisir des Lionistes.

● Emmanuel Mère (CLP)

ACTIONS DES CLUBS

ÉVALIONS BOURGOGNE

Un séjour-répît contre Alzheimer...

Les clubs du District 103 Centre-Est, en partenariat avec Lions Alzheimer, ont proposé un séjour-répît Evalions pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants.

Par **Marguerite Thura**, déléguée Alzheimer du District 103 Centre-Est.

► Le château de Jully, à Jully-lès-Buxy (71390), où s'est déroulé le premier séjour-répît Evalions Bourgogne.

► ▼ Les participants aidants et aidés du séjour-répît Evalions Bourgogne.

Du 22 au 26 avril, de nombreux clubs du District 103 Centre-Est ont contribué au financement et au parrainage de couples aidant-aidé atteints de la maladie d'Alzheimer, pour un séjour-répît Evalions, en partenariat avec l'association Lions Alzheimer.

On sait que la maladie d'Alzheimer provoque une perte d'identité de la personne atteinte qui détruit progressivement le lien social de la famille. Les aidants sont confrontés à des problèmes psychiques, physiques et relationnels qui conduisent très rapidement à un isolement et à un épuisement.

Recréer le lien social et des moments de partage

Le lien social et le contact avec le monde extérieur se délitent. Les loisirs, les sorties, disparaissent inexorablement, de même que les moments de partage entre aidant et aidé.

Depuis des années, l'association Lions Alzheimer favorise le maintien à domicile des malades Alzheimer et recherche des solutions pour accompagner les aidants sur le plan psychologique et relationnel, afin de proposer des pistes permettant aux aidants de trouver un peu de répît, avec ou sans la présence de son proche, et de réinventer des possibilités de passer des moments à deux, sans stress, en compagnie d'autres personnes et dans un contexte apaisant et sécurisé.



C'est dans ce but que fut créée, en Bourgogne, en s'inspirant du séjour expérimental du Var, *La Villa Marguerite*.

L'esprit en vacances

Dans un cadre élégant, le château de Jully, superbe maison vigneronne gérée par les Petits Frères des Pauvres, offre un espace, heureux compromis d'une décoration ancienne et contemporaine, donnant le sentiment de bien-être, où l'on peut facilement évoluer, avec des chambres adaptées et sécurisées.

La restauration est assurée par l'équipe de cuisiniers de la maison avec des menus utilisant le plus possible des produits régionaux : un lieu privilégié pour se détendre et pour découvrir le patrimoine de la région !

Le déroulement de chaque journée est basé sur l'organisation d'une activité le matin et d'une activité l'après-midi. Ces activités sont encadrées et animées par deux soignants, l'un dédié aux aidants, l'autre aux aidés. Ces activités sont soit collectives (aidants et aidés), soit séparées entre aidants et aidés.

Tout faire pour renouveler cette opération

Ce séjour a pour objectif : d'apporter du répit aux aidants ; de retrouver quelque temps une relation de couple plus sereine ; de participer à des activités enrichissantes en couple ou séparément ; et de retisser un lien social distendu. Le budget total d'un

POUR EN SAVOIR PLUS...

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Marguerite Thura : margueritethura@yahoo.fr

Les liens Internet vers les acteurs de ce séjour Evaluations :

- Les séjours Evaluations : lions-district-centre-est.com/lions-alzheimer
- L'association Lions Alzheimer : lions-alzheimer-france.fr
- L'association les Petits Frères des pauvres : petitsfreresdespauvres.fr/hebergement-personnes-agees/hebergement-temporaire/chateau-de-jully



séjour pour chaque couple représente un coût de 1200 euros. Le financement est couvert à parts égales – 300 euros – par les Lions Clubs parrains, l'association nationale Lions Alzheimer, différents financeurs et les bénéficiaires eux-mêmes. Les clubs qui ont apporté leur contribution de 300 euros à un parrainage l'ont souvent adossée à une opération « roses jaunes, une rose pour Alzheimer », déclenchée par Lions Alzheimer sur le plan national.

Ce premier séjour Evaluations a accueilli cinq couples, parrainés par cinq Clubs Lions : Belfort Cité, Dole Louis Pasteur, Mercurey Côte Chalonnaise, Beaune, Vesoul Edwige Feuillère. Nous avons osé, nous oserons encore plus l'année prochaine en organisant deux ou trois séjours, avec le soutien de nos gouverneurs du District 103 Centre-Est et de Jacques Martin, président de Lions Alzheimer depuis 2012. Une belle expérience à renouveler et un projet à pérenniser !

EVALIONS BOURGOGNE, MODALITÉS DE PARTICIPATION 2025

Le Budget total d'un séjour pour chaque couple représente un coût de **1200,00 €**

Le financement est couvert à parts égales (300,00 €) par :

- Les clubs Lions Parrains
- L'association nationale LIONS ALZHEIMER
- La participation des bénéficiaires eux-mêmes
- Des partenaires financiers.

COMMENT PARTICIPER ? COMMENT S'INSCRIRE ?

Les séjours sont ouverts à tous ! Nul besoin d'être membre d'un club Lions pour en bénéficier. En revanche c'est le club Lions qui parraine un couple et qui l'accompagne dans les démarches, qui renseigne sur le déroulé du séjour, qui rassure si besoin...

Deux séjours sont prévus en 2025 :

DU LUNDI 21 AVRIL AU VENDREDI 25 AVRIL 2025 ET **DU LUNDI 5 MAI 2025 AU VENDREDI 9 MAI 2025**

La première étape est de remplir le **Formulaire de préinscription** (flash code page suivante)

Avertir de la demande la déléguée de District Lions Alzheimer, Marguerite THURA,
margueritethura@yahoo.fr

LES PRÉ-INSCRIPTIONS SERONT CLOSES LE 15 MARS 2025

Dix couples seront sélectionnés. Une liste d'attente sera déterminée afin de palier au désistement de dernières minutes.

Un dossier d'admission est alors adressé au couple durant la semaine suivante.

Il comprend :

- Le dossier médical
- Le formulaire administratif
- Le formulaire des habitudes de vie
- La désignation de la personne de confiance
- Un courrier notifiant la date du séjour sélectionné

La commission de sélection est composée de :

- Madame LEGROS – Coordinatrice des séjours
- Le Docteur MALLAY EHPAD Roger LAGRANGE Chalon sur SAONE
- Marguerite THURA - Déléguée District 103 CE Lions Alzheimer
- Gérard VITTEAUT représentant le Comité de pilotage.
- Le personnel médico-social dédié à ce séjour

Le rôle de la commission consiste à la constitution du groupe composant le séjour en fonction des critères de participation prédéfinis :

- Les capacités physiques des couples aidants/aidés
- Les demandes des couples
- Les couples ne pouvant pas participer au séjour seront identifiés et informés.

LES DOSSIERS DEVRONT ÊTRE RETOURNÉS DÛMENT COMPLÉTÉS AU MINIMUM 2 SEMAINES AVANT **LE DÉBUT DU SÉJOUR, AVANT LE VENDREDI 5 AVRIL 2025**

Toutes ces formalités semblent compliquées, mais en réalité, l'équipe Evalions Bourgogne est là

- Pour les premières démarches concernant l'inscription : Marguerite THURA, déléguée District 103 CE Lions Alzheimer : margueritethura@yahoo.fr
- Pour les questions pratiques concernant le séjour, avant votre départ : Madame Myriam LEGROS, coordinatrice des séjours. myriam.legros@petitsfreresdespauvres.fr

**Séjour Répit de 5 x Jours
Château de Jully les Buxy**

Du lundi 21 avril au vendredi 25 avril 2025

Du lundi 5 mai au vendredi 9 mai 2025



Formulaire de Préinscription (Flash Code)
ou sur le site du District 103 Centre Est

<https://www.lions-district-centre-est.com/sejour-evalions-bourgogne>

Contact

Marguerite THURA
Déléguée Association Lions Alzheimer
Tél : 06 27 22 46 37
margueritethura@yahoo.fr

Retrouvez-nous sur <https://www.lions-district-centre-est.com>