

ÉVALIIONS BOURGOGNE

Un séjour-répît contre Alzheimer...

Les clubs du District 103 Centre-Est, en partenariat avec Lions Alzheimer, ont proposé un séjour-répît Evalions pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants.

Par **Marguerite Thura**, déléguée Alzheimer du District 103 Centre-Est.

► **Le château de Jully, à Jully-lès-Buxy (71390),** où s'est déroulé le premier séjour-répît Evalions Bourgogne.
 ► **Les participants aidants et aidés** du séjour-répît Evalions Bourgogne.

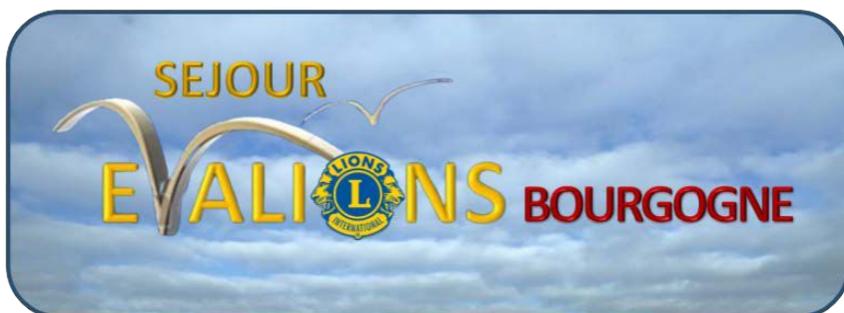
Du 22 au 26 avril, de nombreux clubs du District 103 Centre-Est ont contribué au financement et au parrainage de couples aidant-aidé atteints de la maladie d'Alzheimer, pour un séjour-répît Evalions, en partenariat avec l'association Lions Alzheimer.

On sait que la maladie d'Alzheimer provoque une perte d'identité de la personne atteinte qui détruit progressivement le lien social de la famille. Les aidants sont confrontés à des problèmes psychiques, physiques et relationnels qui conduisent très rapidement à un isolement et à un épuisement.

Recréer le lien social et des moments de partage

Le lien social et le contact avec le monde extérieur se délitent. Les loisirs, les sorties, disparaissent inexorablement, de même que les moments de partage entre aidant et aidé.

Depuis des années, l'association Lions Alzheimer favorise le maintien à domicile des malades Alzheimer et recherche des solutions pour accompagner les aidants sur le plan psychologique et relationnel, afin de proposer des pistes permettant aux aidants de trouver un peu de répît, avec ou sans la présence de son proche, et de réinventer des possibilités de passer des moments à deux, sans stress, en compagnie d'autres personnes et dans un contexte apaisant et sécurisé.



C'est dans ce but que fut créée, en Bourgogne, en s'inspirant du séjour expérimental du Var, *La Villa Marguerite*.

L'esprit en vacances

Dans un cadre élégant, le château de Jully, superbe maison vigneronne gérée par les Petits Frères des Pauvres, offre un espace, heureux compromis d'une décoration ancienne et contemporaine, donnant le sentiment de bien-être, où l'on peut facilement évoluer, avec des chambres adaptées et sécurisées.

La restauration est assurée par l'équipe de cuisiniers de la maison avec des menus utilisant le plus possible des produits régionaux : un lieu privilégié pour se détendre et pour découvrir le patrimoine de la région !

Le déroulement de chaque journée est basé sur l'organisation d'une activité le matin et d'une activité l'après-midi. Ces activités sont encadrées et animées par deux soignants, l'un dédié aux aidants, l'autre aux aidés. Ces activités sont soit collectives (aidants et aidés), soit séparées entre aidants et aidés.

Tout faire pour renouveler cette opération

Ce séjour a pour objectif : d'apporter du répit aux aidants ; de retrouver quelque temps une relation de couple plus sereine ; de participer à des activités enrichissantes en couple ou séparément ; et de retisser un lien social distendu. Le budget total d'un

POUR EN SAVOIR PLUS...

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Marguerite Thura :

margueritethura@yahoo.fr

Les liens Internet vers les acteurs de ce séjour Evalions :

- Les séjours Evalions : lions-district-centre-est.com/lions-alzheimer
- L'association Lions Alzheimer : lions-alzheimer-france.fr
- L'association les Petits Frères des pauvres : petitsfreresdespauvres.fr/hebergement-personnes-agees/hebergement-temporaire/chateau-de-jully



séjour pour chaque couple représente un coût de 1200 euros. Le financement est couvert à parts égales – 300 euros – par les Lions Clubs parrains, l'association nationale Lions Alzheimer, différents financeurs et les bénéficiaires eux-mêmes. Les clubs qui ont apporté leur contribution de 300 euros à un parrainage l'ont souvent adossée à une opération « roses jaunes, une rose pour Alzheimer », déclenchée par Lions Alzheimer sur le plan national.

Ce premier séjour Evalions a accueilli cinq couples, parrainés par cinq Clubs Lions : Belfort Cité, Dole Louis Pasteur, Mercurey Côte Chalonnaise, Beaune, Vesoul Edwige Feuillère. Nous avons osé, nous oserons encore plus l'année prochaine en organisant deux ou trois séjours, avec le soutien de nos gouverneurs du District 103 Centre-Est et de Jacques Martin, président de Lions Alzheimer depuis 2012. Une belle expérience à renouveler et un projet à pérenniser!