



LIONS

EDITO DU GOUVERNEUR LA VIE DU DISTRICT
LE PRIX DE L'ETHIQUE LA VIE DES CLUBS
L'AGENDA DE L'ANNEE

District Info N°2 2022-2023

Lions Clubs International 103 Centre-Est

<https://www.lions-district-centre-est.com/>



EDITO DU GOUVERNEUR



Chers Amis Lions et Leos,

L'engagement est une urgence !

Les valeurs essentielles sur lesquelles repose mon engagement sont le travail en équipe, l'attitude positive, la solidarité et la bienveillance. Tout cela m'apporte un épanouissement personnel, que j'ai grand plaisir à partager avec vous toutes et vous tous.

Après la mise en place de la charte de Gouvernance, notre première mission était de visiter, au plus tôt, un maximum de clubs. L'objectif est atteint... La Gouvernance aura visité 43 clubs avant le 14 décembre 2022. Je tiens à remercier tous les membres des clubs visités, pour leur accueil très chaleureux, leur enthousiasme débordant, leur rigueur constante, leur esprit de partage et leur indéniable engagement.

*Le congrès d'Automne a eu lieu à **Beaune** les 15 et 16 Octobre 2022, orchestré par Gilbert Puyravaud et les membres de son club. Robert Rettby, Past Directeur International, nous a fait l'honneur de sa visite et de son intervention sur l'avenir du Lions Club international. Ce Congrès a été réussi grâce à une équipe formidable et soudée qui a su mettre en valeur de très beaux moments de partage dans ce lieu d'exception.*

*J'ai eu l'honneur d'assister le 9 Octobre 2022 au concours mondial de l'œuf en meurette. Pour la première fois, le **Club Paris France gastronomie**, partenaire du concours, et le **Château du Clos de Vougeot** ont organisé le concours apprentis. La compétition, réservée aux 8 apprentis de cuisine présélectionnés, dont 3 du District Centre-Est, a rassemblé les professionnels et amateurs de gastronomie. Un bel engagement, derrière les fourneaux, dans un lieu emblématique de la gastronomie française.*

*Dijon fait partie des villes ambassadrices du **Téléthon 2022**, les 2 et 3 décembre. Le parrain national est Kev Adams, le mot d'ordre est « **Colore ton Téléthon** », le fil rouge est « **Couleur phare** » des villes ambassadrices. Les couleurs de Dijon sont le jaune « **Moutarde** » et le violet « **Cassis et Pinot Noir** ». Un projet extraordinaire pour notre **District Centre-Est**, qui met en avant une merveilleuse aventure humaine porteuse de liens, d'espoir et de générosité.*

Avec toute mon amitié et le sentiment d'espérance qui nous guide.

Anna CUPILLARD
Gouverneur 2022-2023

VISITES DE CLUBS

DIJON EIFFEL



DOLE DOYEN



VAL DE SAONE



CHALON SAOCOUNA



VICHY DOYEN



CHALON DOYEN



LE CREUSOT



**MOULIN
ANNE DE FRANCE**



CHAMPAGNOLE



CONGRES D AUTOMNE A BEAUNE

Avec Robert RETTBY



CHEF DU PROTOCOLE



*Un club uni et heureux
de ces beaux moments de Lionisme*



FORUM EUROPEEN A ZAGREB



**En présence
de notre Président
International
Brian Sheehan**

**CONSEIL
2022/2023**



**Finale du concours
Thomas Kuti :
Eloïse Poulet
finaliste Française**

**Concours de l'œuf en meurette des apprentis au Clos Vougeot
organisé par le Lions Club Paris France Gastronomie et notre District**



TELETHON A DIJON

AFMTELETHON
DONNEZ-NOUS LA FORCE DE GUÉRIR

LES VILLES AMBASSADRICES DU TÉLÉTHON 2022

GUEBWILLER

DIJON

LORIENT

CASSIS

TÉLÉTHON
2 ET 3 DÉC. 2022

*Ensemble
on ne lâche rien !*





JOURNEE DE RENTREE DES PRESIDENTS SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022 Le Vivre Ensemble

Comme je vous en ai déjà souvent entretenu, l'éthique est une discipline qui permet de réfléchir sur les valeurs de l'existence et sur les conditions d'une vie heureuse. Elle permet de rendre le monde plus humainement habitable et d'améliorer le Vivre Ensemble.

Dans le respect de notre devise « Nous servons », l'éthique et la morale, parfaitement complémentaires doivent constamment guider notre comportement entre nous et envers les autres, les personnes que nous souhaitons aider.

En fait, qu'entendons-nous par cette expression Vivre Ensemble ? Elle nous concerne tous, et il ne se rapporte évidemment pas seulement aux phénomènes d'immigration. Il ne doit pas se réduire à la tolérance, ce doit être un élan du cœur. Le vivre ensemble est impossible sans éthique. IL nous faut de la volonté pour dépasser le stade de la bonne intention.

Attention ! le vivre ensemble se différencie du vivre-à-coté et du vivre-malgré :

- Le vivre-à coté : c'est une simple cohabitation physique sans réelle cohabitation personnelle. On ne se mêle pas aux autres, c'est la limite de l'indifférence. Exemples, réfléchissons : un nouvel ami a été intronisé dans le club, on ne s'installe pas à coté de lui durant les réunions, on ne connaît même pas sa profession, s'il est marié, s'il a des enfants, s'il a des idées, des opinions ... Il y a d'autres clubs dans notre ville, dans notre zone, s'intéresse-t-on à leurs actions ? Allons-nous à leurs manifestations, leur proposons-nous notre aide ? organisons-nous des raids de l'amitié ? Pas toujours, on les considérerait presque comme des concurrents ! Quelle erreur ?

- Le vivre-malgré : ce n'est rien d'autre qu'une attente passive, nous vivons ici malgré ta présence, mais dès que ce sera possible, nous aimerions que tu partes ou alors, nous partirons : avez-vous des exemples ? Ce Président, ce secrétaire, ce gouverneur, vivement que l'année se termineCe membre n'est pas d'accord avec nos projets, pourvu qu'il démissionne ...

Dans ce vivre-à-coté, ce vivre-malgré, il n'y a rien, pas d'éthique, pas de souci de l'autre. Pour vivre ensemble, l'intention ne suffit pas, il faut de l'action. Cela consiste à partager des valeurs claires et faciles à appliquer, il faut se poser la question : « Quoi faire pour bien faire ? » et s'aimer soi-même un peu moins et laisser un peu plus de place à l'autre.

Laissons nos egos de côté.

En plus de la politesse, de la rectitude, un ingrédient est fondamental pour vivre ensemble, c'est aussi la sincérité.

Avec la confiance, la sincérité est l'un des fondements de la vie en société. Le mot sincère est composé de deux syllabes, Sem et Cerus qui signifient « croître ensemble » ou si l'on veut, aller dans la même direction.

La sincérité est une condition essentielle à la confiance : il est possible de construire des relations et des visions communes sur des fondements solides, on peut alors penser avenir, projets de clubs dans le meilleur intérêt de tous.

Soyez sincères, mais surtout communiquez, parlez-vous et s'il vous plaît éviter les mails, les mails copiés, partagés, transférés ...la plaie du numérique à outrance ...

Pour nous, les Lions, dans nos clubs, le vivre ensemble, c'est construire des projets, un projet de club, accepté par tous, ambitieux, novateur, fédérateur, cimentés par des valeurs éthiques communes fortes et une amitié sincère.

En conclusion :

Vivre avec l'autre, sans se contenter de le tolérer, être poli sans être flatteur, sans être hypocrite, être sincère en tout temps, voilà les fondements incontestables de l'authentique vivre ensemble.

Nous éviterions tant de conflits, de démissions, d'explosions de clubs.

Et rappelez-vous, l'éthique, c'est faire, ce n'est pas laisser faire.

Martin Luther King a dit :

« Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons tous mourir ensemble comme des idiots. »

Prix de l'éthique 2022- 2023

Pour la deuxième année consécutive dans notre district, Anna et moi aimerions vous proposer de participer en grand nombre au Prix de l'éthique.

Je vous l'ai souvent déjà dit, l'éthique est une discipline qui permet de réfléchir sur les valeurs de l'existence et sur les conditions d'une vie heureuse. Elle permet de rendre le monde plus humainement habitable et d'améliorer notre vivre ensemble.

Dans le respect de notre devise « Nous Servons », l'éthique et la morale parfaitement complémentaires doivent constamment guider notre comportement entre nous et envers les autres, les personnes que nous souhaitons aider.

Il s'agit d'un concours qui s'adresse à vous tous, Lions et Léos, clubs ou zones. Seul ou à plusieurs, à votre convenance. Il a pour but de vous sensibiliser à nos valeurs fondatrices, d'élever le débat dans nos clubs, dans un esprit de convivialité. Il ne doit pas vous faire peur et n'a rien de moralisateur, ni philosophique.

Il s'agit d'un travail de réflexion qui se fait dans la convivialité et la bienveillance

Le travail devra se présenter soit sous forme de texte, de diaporama ou de vidéo.

Le déroulé une fois rendu devra faire 4 minutes maximum et devra être remis 1 mois avant le congrès de printemps.

Le règlement est sur le site du district. La fiche d'inscription également.

La fiche devra m'être adressée par mail ou par courrier : **corinne.lartaud@sfr.fr**

Le lauréat de ce prix se verra proposer une participation à la convention nationale 2023 à Marseille.

Les textes des lauréats des districts du prix de l'éthique seront publiés et ce prix a vocation à devenir National l'an prochain.

Le thème choisi pour cette année dans notre district sera :

« Fierté de nos actions, fierté de nos valeurs, fierté d'être Lion et en parler : est-ce bien éthique ? ».

Je souhaite que vous soyez nombreux à participer et je vous dis : « Osez »

Merci d'avance pour votre participation.

Corinne Lartaud

*Club de Val Mont en Bourgogne
Déléguée Commission Nationale
Éthique Culture, district Centre Est
Présidente de la Commission Nationale
Éthique-Culture*

Une de couverture : **Congres d'Automne à Beaune**

ISSN 2119-8586, Dépôt légal septembre 2020, Directeur de la publication Anna Cupillard , Responsable rédaction Gilbert Puyravaud.

Mise en page, infographie, ABM Graphic Lons-le-Saunier

RÉGION 1

Région 1 Président Emmanuel NAULIN
Zone 11 Présidente Joëlle BELNAT

VARENNES SUR ALLIER

Dans le cadre du marché de Noël à St POURCAIN les 19 et 20 Novembre, nous allons proposer à la vente des huitres.

Zone 12 : Présidente Michèle COURTIAL

CHAROLLAIS BRIONNAIS



LIONS CLUB CHAROLAIS BRIONNAIS

- Un début d'année prometteur pour le club : 4 intronisations cet été - dont trois dames
- suite à une soirée-découverte organisée en mai dernier. D'autres personnes ont aussi exprimé le souhait de nous rejoindre. Le rajeunissement du club, nécessaire, est

en marche ainsi que le renforcement de la présence féminine.

- Les échanges avec notre club jumeau d'Erbach (Allemagne) ont enfin pu reprendre avec les activités communes : Foire de Charolles en octobre et Marché de Noël en Allemagne fin novembre. Par ailleurs, un séjour commun à Paris est prévu au printemps.



- La fin d'année s'annonce très active avec le Marché de Noël en Allemagne et l'opération « Soupe des Chefs » qui se déroulera sur 4 journées à Paray-le-Monial (au profit du Téléthon) et à Marcigny (au profit de la recherche pour le cancer infantile).

- En parallèle, le club prépare l'édition de sa plaquette annuelle qui sera distribuée lors des activités programmées dès le début d'année 2023, à commencer par le Salon des Vins qui se tiendra à Paray-le-Monial les 18 et 19 mars.

PARAY-LE-MONIAL	MARCIGNY
Vendredi 02 décembre Samedi 03 décembre	Samedi 10 décembre Dimanche 11 décembre
Centre Commercial LECLERC Galerie Marchande	FOIRE AUX DINDES
Vente de soupes préparées par les restaurateurs locaux au profit du TÉLÉTHON	Vente de soupes préparées par les restaurateurs locaux au profit de la Recherche sur le Cancer infantile

Zone 13 Président : François ETIENNEY

MACON

Les ENCHÈRES du CŒUR Moments d'émotions

2012-2022 Les Enchères du Cœur® fêtent leur dixième année d'existence le dimanche 27 novembre 2022 à 14h30.

Le Commissaire-Preneur Jérôme Duvillard, qui officie également dans l'émission « Affaire Conclue » sur France 2 dirigera cette vente aux enchères sans frais qui sera présidée par Dominique Chapatte présentateur et rédacteur en chef de l'émission Turbo sur M6.

Vous pourrez assister à cette vente dans la très belle salle du conseil de la Mairie de Mâcon en Saône et Loire ou, suivre la retransmission en direct interactif sur www.interencheres.com/71001 et sur www.drouot.com

La quarantaine de lots exceptionnels visibles sur notre site (www.encheresducoeur.org) vous permettront de vous offrir de véritables moments d'émotion ou de les offrir à vos proches tout en participant à la lutte contre le cancer pédiatrique.



RÉGION 2

Région 2 Président Philippe PATTINIEZ
Zone 21 Présidente : Elisabeth DOUNON

DIJON MARCS D'OR ET DIJON LEO PHENIX

Une SOIREE dans la peau d'un MAL VOYANT

Chers amis, le LEO Club Dijon Phenix et le Lions Club Dijon Marcs D'or organisent le temps d'une soirée un événement immersif dont l'objectif est de sensibiliser aux contraintes d'un malvoyant. On vous attend nombreux pour vivre un parcours ludique les yeux bandés, d'une quinzaine de minutes au Games Factory Dijon Karting Bowling Laser Games Karaoke Box.

1 ► Prenez vos billets en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/club-dijon-phenix/evenements/laser-game-experience-dans-le-noir>

2 ► Rejoignez-nous le mardi 22 novembre 2022 de 17h à 20h au 13B, rue du Cap Vert 21800 Quetigny.

A noter qu'une participation de 5€ vous sera demandée lors de votre inscription et que les fonds seront reversés à deux

associations : Tandem Club Dijonnais et LES YEUX EN PROMENADE afin de leur permettre d'organiser différentes activités, d'acquérir du matériel et autres.

Zone 22 Président Joël BARBEILLON

BEAUNE COTE D'OR



CONGRES D'AUTOMNE à BEAUNE, les 15 et 16 Octobre 2022

18 mois de travaux avec un double but
AMITIE ET GENEROSITE

10 Lions motivés et assidus - Une cohésion remarquable

Un partage des tâches avec le District en parfaite harmonie

Un renfort des membres et conjoints appréciés durant le week-end

110 participants à la soirée de l'amitié au Bastion des Hospices de Beaune

200 Lions pendant la journée du Dimanche
30 accompagnants

Des partenaires fidèles et généreux

Des bons souvenirs plein la tête



Un fil rouge et 2 actions pendant le congrès au profit de notre commission : Musique à l'Hôpital dont le but est de créer un partenariat avec le Conservatoire de Musique et les Hospices civils de Beaune pour offrir des instants musicaux aux malades et aux soignants.



Une vente aux enchères mémorable de grands vins de Bourgogne

La cuvée du Congrès proposée à la vente par 3 bouteilles. la totalité des 300 bouteilles est répartie dans les bagages des congressistes



Merci à tous pour ces moments forts en convivialité et générosité !



RÉGION 2



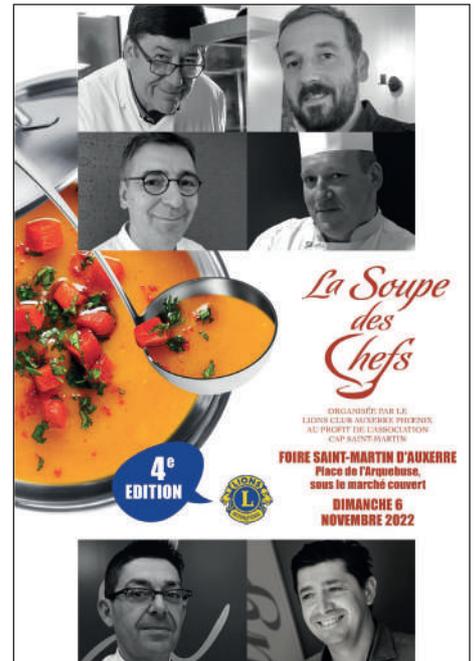
MONTBARD ALESIA

En ce premier week-end d'octobre, les créateurs seront à l'honneur à Bussy-le-Grand. Les membres du Lions-Club MontbardAlésia reviennent au château de Bussy-Rabutin pour organiser une nouvelle édition de leur Salon des métiers d'art et d'artisanat, lequel rassemble chaque année plus d'une trentaine d'exposants et plusieurs centaines de visiteurs, venus tout aussi bien pour découvrir des techniques artisanales que pour trouver un cadeau à offrir ou simplement pour flâner et en prendre plein les yeux.

Le rendez-vous, qui fête cette année sa onzième édition, retrouvera sans surprise ses fidèles exposants. Mais comme le précise Pierre-Henri Vallet, qui préside le salon, "il est important d'avoir aussi une part de nouveautés et, pour cette édition 2022, on est sur un renouvellement de près de 30%, ce qui montre bien que le salon séduit et qu'il prend de l'ampleur", insiste-t-il. Parmi ces nouveaux exposants, trois d'entre eux ont accepté de nous expliquer les raisons de leur participation cette année. Rencontre.



Zone 23 Président Charles Hervé MOREAU
AUXERRE PHOENIX



La Soupe des Chefs

Vous avez été nombreux, Dimanche dernier, à venir participer à la 4ème édition de notre action menée cette année encore au profit de l'association Cap Saint Martin !



RÉGION 2

Un grand merci à toutes et à tous de votre indéfectible soutien et toutes nos félicitations aux six personnes qui ont gagné chacune un repas pour deux personnes chez nos chefs !

Un grand merci aux chefs ainsi qu'à leurs équipes de nous suivre dans cette aventure !

Un grand merci au Domaine Le Clos De Lesprit ainsi qu'à L'Auxerroise d'avoir participé à cette nouvelle édition en proposant aux visiteurs de la foire de découvrir ses vins !

Un grand merci à nos partenaires « médias , logistiques et financiers »

Et enfin, un grand merci et un grand bravo à l'ensemble des membres de l'association Cap Saint Martin pour le dévouement dont ils font preuve dans l'accompagnement des personnes atteintes de cancer et leur famille.

Grâce à vous toutes et vous tous, la 4^{ème} édition de La Soupe des Chefs a été une nouvelle fois un "succès fou" !

Nous reviendrons vers vous très prochainement pour vous informer du don réalisé par le Lions Club Auxerre Phoenix à l'association Cap Saint Martin.



RÉGION 3

Région 3 Michèle CORBEL-TESSIER
Zone 31 Présidente Sophie SANDRI

BELFORT

Les 11 et 12 novembre le Lions Club Belfort Cité a organisé BRIQU'O LIONS, exposition pour les fans de petites briques (LEGO ou apparentées).

BRIQU'O LIONS
Exposition
Stand de brocante de boîtes LEGO
pour « les Fans de petites briques »
11 et 12 NOVEMBRE 2022 de 10 à 18 h
Maison de Quartier des Forges
3, rue de Marseille - BELFORT

ENTREE GRATUITE
TOMBOLA
En faveur de l'enfance défavorisée.

6 exposants, dont 3 collections impressionnantes de LEGO techniques, City et Star Wars, et un stand de vente d'occasion très prisé ont vu défiler 500 visiteurs en 2 jours : public familial et de passionnés. Une tombola (avec bien sûr des boîtes LEGO en lots) a assuré la recette de cette journée, qui sera consacrée à l'enfance.



MONTBELIARD COMTESSE HENRIETTE

Comme tous les ans, le club a renouvelé avec succès sa soirée de Gala. Celle-ci a eu lieu dans les Salons de l'Europe du Musée de l'aventure Peugeot, le samedi 19 novembre.

Cette année l'évènement, qui a réuni 143 personnes, était dédié à la réinsertion du handicap par le sport.



Dîner, tombola et vente de champagne ont permis de recueillir des fonds qui seront ensuite répartis entre plusieurs associations locales, afin d'aider à la réalisation de différents projets.

Au cours de l'année, d'autres actions parmi celles programmées, seront réalisées au bénéfice du handicap.

RÉGION 3

**Gros lot de la tombola :
tableau représentant
le château de Montbéliard
avec sa tour Henriette,
symbole du LIONS Club
Comtesse HENRIETTE**



VESOUL EDWIGE FEUILLERE

Rentrée dynamique Au Lions club Vesoul Edwige Feuillère, placée sous le signe de la maladie d'Alzheimer. 3 actions proposées au public en septembre :



- la marche-trail du patrimoine à Purgerot le 18 qui a réuni 50 coureurs et 80 marcheurs dès 8H. La température très fraîche ne les avait pas dissuadés de venir courir ou

marcher pour une bonne cause. Un soleil automnal les a ensuite récompensés de leurs efforts. Un repas froid leur était proposé sur réservation.

- une conférence sur la maladie d'Alzheimer et les avancées sur la recherche par le Professeur JOUANNY de Dijon le 21, en présence de notre Gouverneure Anna Cupillard et de Marguerite Thura, déléguée Lions Alzheimer. L'entrée était libre. Une centaine de personnes avaient répondu présents, aidants, soignants ou personnes désirant s'informer. Une approche concrète étayée d'anecdotes a permis de mieux appréhender les mécanismes et la réalité de la maladie. A l'issue de la présentation, un temps était dévolu aux questions qui ont été nombreuses.



- une vente de roses jaunes au marché et au centre commercial Leclerc de Vesoul le 24, soit 400 roses vendues en une matinée au public. Ces 3 manifestations ont reçu un accueil enthousiaste et chaleureux du public. Belle réussite qui nous permettra de reverser 3000 € à Lions Alzheimer.



Zone 32 Présidente Christine Maurice

BESANÇON LUMIERE

- Le 13 septembre 2022 : distribution aux Etudiants de vêtements et autres produits sur le Campus Universitaire de la Bouloie de Besançon.

- Pendant 3 jours les 4, 5 et 6 octobre 2022, un nouveau challenge a été relevé pour la collecte de sang au campus de Besançon. Un grand merci nous a été adressé par l'EFS pour nos résultats. Plusieurs Clubs de notre zone ont participé à cette belle action.



- Le 14 octobre 2022, nous étions conviés par le Hacking Health Besançon pour le sixième marathon d'innovation ouverte en santé. 200 jeunes étaient présents dans l'amphi pour trouver des solutions à des problématiques en 48 h chrono. Plusieurs défis ont été retenus.

- L'exposition de Peintures et Sculptures au grand Kursaal de Besançon a eu lieu les 22-23 octobre 2022. Pour le 30^{ème} anniversaire de cette manifestation le succès était au rendez-vous. Nous avons pu partager, dans une ambiance très conviviale, cette réussite, avec nos amis du Lions Club Besançon CITE qui étaient également organisateurs.



RÉGION 3

- Nous poursuivons toujours notre soutien à cuisine mode d'emploi(s). Nous avons donné les premiers chèques aux participants en formation le 27 octobre 2022 en partenariat avec le Lions Club Besançon CITE.

- Le 5 novembre 2022, la rose jaune était la reine à la galerie marchande de Casino Châteaufarine et à la galerie Super U de Pouilley les Vignes. L'opération Lions Alzheimer avait lieu. Opération pour le financement de la recherche et pour des actions d'aide aux malades et aux aidants.



Zone 33 : Présidente Christine BUSSOD

DOLE

LIONS CLUB DE DOLE

DÉCEMBRE

Le mois du Lions

SAMEDI 2 : TÉLÉTHON **OPÉRATION CADDITHON**
Intermarché et Leclerc • de 9h à 18h

MERCREDI 14 :
"UN JOUET POUR NOËL"
AU PROFIT DE L'ENFANCE DÉFAVORISÉE
Théâtre municipal • 20h
"Voyage musical : de Pierre et le Loup aux musiques du monde"
par l'ensemble régional des Saxophones
DROIT D'ENTRÉE : 5 € + UN JOUET NEUF EMBALLÉ
tarif réduit de 20% pour 10€
NOMBRE DE PLACES LIMITÉ - RÉSERVATIONS AU 06 07 58 04 11

SAMEDI 17 : SOUPE DES CHEFS
AU PROFIT DES RESTOS DU CŒUR
Place Grévy • Place du 8 mai • de 9h à 18h

Dans le cadre de notre opération "Décembre : le mois du Lions" à Dole, je t'invite à participer à notre soirée "Un jouet pour Noël" le mercredi 14 décembre au théâtre de Dole à 20h00.

DOLE
Le Lions Club offre un véhicule frigorifique aux Restos du Cœur
De notre correspondant, Julie PERROU

« **N**ous avons demandé récemment à nos adhérents de nous remettre le plus grand des dons que nous recevons obligatoirement de la part de nos membres : un véhicule frigorifique. C'est dans ce grand esprit que nous sommes au Lions Club de Dole qui depuis des années soutient cette cause qui vise à aider nos frères démunis », a expliqué Christian Chaudouat, responsable de l'association des Restos du Cœur de Dole. Mardi 27 septembre, une partie des membres du Lions Club de Dole, réunis par leur président Guy Martin étaient présents pour la remise des clés d'un véhicule frigorifique aux restos du Cœur.

Pour les besoins de ce club service, le Secours des Restos du Cœur a bien conscience que le matériel doit toujours fonctionner au bon rythme, mais veut donner au Lions le plaisir que les bénévoles trouvent chaque jour à l'aide de nos confrères démunis, indépendamment de leur situation sociale.

De nombreuses actions communes

Complétés par d'autres actions et un don de Daniel Germain, le nombre a été relevé. Le Lions Club de Dole est très heureux d'offrir à nos membres les clés de ce véhicule car nous sommes ravis de vous servir », a expliqué Guy Martin, président du Lions Club de Dole, soulignant que cela fait partie de son engagement pour l'association caritative. Cette remise de véhicule a eu lieu devant le bureau régional des Restos du Cœur, en présence d'Anne Cugnot, présidente Lions de Besançon CITE, qui vient de leur faire un don de 1000 €, ainsi que de nos confrères de Dole, membres du Lions Club. Par ailleurs, nous remercions, d'être présents à nos côtés et de nous avoir aidés à faire ce don. Si vous avez besoin de renseignements, contactez le bureau de Dole au 06 07 58 04 11.

Si souhaitez que vos familles soient bénéficiaires des Restos du Cœur, le chiffre pourrait prochainement être en hausse de 10 % », a précisé Christian Chaudouat.

L'ensemble régional des saxophonistes de Bourgogne & Franche-Comté donnera un concert intitulé "Voyage musical de Pierre et le Loup aux musiques du monde" Le droit d'entrée sera de 5,00 € pour les plus de 12 ans + un jouet neuf emballé. Tous les jouets récoltés, ainsi que ceux achetés avec les bénéfices seront distribués, pour Noël, à des enfants défavorisés.

Le nombre de places étant limité, merci de réserver au 06 74 45 71 14 Si tu souhaites nous soutenir et que tu ne peux pas venir, tu peux faire un don dédié défiscalisé à l'ordre de DD 217 Dole avec tes coordonnées postales, pour envoi du Cerfa.

LONS LEDONIS

Le Lions Club Lons Ledonis a organisé mercredi 19 octobre, une conférence sur le diabète au Carrefour de la Communication. Cette conférence qui a réuni une soixantaine de personnes était animée par le Dr Catherine Bourgon, diabétologue.

Elle a créé le service de diabétologie à l'hôpital de Lons-le-Saunier il y a 30 ans et a participé à de nombreuses conférences internationales.

Cette conférence avait pour objectif de sensibiliser les participants au diabète de type 2, d'expliquer les taux et seuils, et

de présenter les diverses solutions pour stabiliser.

Également ont été présentés les conseils d'hygiène alimentaire et d'hygiène de vie, facteurs ô combien importants dans l'évolution de cette maladie qui touche 4 millions de personnes en France, dont 1 million l'ignorent.

Une journée de tests de dépistage aura lieu le samedi 5 novembre à l'hypermarché U de Montmorot.



Le Lions Club Lons Ledonis se mobilise pour la cause diabète

Après avoir organisé une conférence sur le diabète et ses implications le 19 octobre dernier, conférence animée par le Dr Catherine Bourgon, diabétologue de l'hôpital de Lons-le-Saunier depuis 30 ans, le club s'est mobilisé samedi 5 novembre pour réaliser des tests de dépistage à l'hypermarché Hyper U, tests réalisés par des élèves infirmières de l'IFSI de Lons-le-Saunier et leur responsable Françoise Letondel, membre de Lons Ledonis, et en présence d'Evelyne Pepin, médecin, membre de Lons Ledonis et du Dr Catherine Bourgon qui avait animé la conférence.

Les 350 tests réalisés ont permis de diagnostiquer 6 personnes qui ont pu s'entretenir avec les médecins présents et être renvoyés vers leur médecin traitant.



ILS NOUS ONT QUITTÉS

Pierre LAGRANGE, *membre fondateur du Club CHALON DOYEN*

Joseph HEGNER, *club Auxois Morvan*

Jacques DEMANDIERE, *club Champagnole Salins les Bains*



AGENDA

27 Novembre 2022 : **Les Enchères du Cœur** – clubs Macon

2 et 3 décembre 2022 : **TELETHON**

2 ,3,10,11 décembre 2022 : **Soupe des Chefs** - club Charolais Brionnais

6 décembre 2022 : **Diner de Noël du CCAS** – club de Beaune

2,14,17 décembre 2022 : **Mois du Lions** – clubs de Dole

17 décembre 2022 : **Soupe des Chefs** – club de Beaune

15 janvier 2023 – **Après-midi lyrique à l'Opéra** – club Dijon Marie de Bourgogne

<https://www.lions-district-centre-est.com>

Toute l'actualité de notre district



Lions Club - district 103 Centre Est

PROCHAINE EDITION DU JOURNAL DE DISTRICT : sortie prévue 5 Mars 2023

Envoyer vos articles (en format Word) et vos photos (en format jpeg) avant le 15 Février 2023 à

communication@lions103ce.org